

# Jedálny lístok

28.10.2024 - 03.11.2024

## Pondelok 28.10.2024

- Z1 **Pol.gulášová \* (0,30), Brav.na fazuľke \* (64), Zemiaky \* (250), Nápoj \* (0,20), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.gulášová \* (0,30), Brav.na fazuľke \* (96), Zemiaky \* (300), Nápoj \* (0,20), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.gulášová \* (0,30), Špagety so zel.a syrom \* (360), Nápoj \* (0,20), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.zeleninová \* (0,30), Kur.prírodné \* (64), Dus.mrkva\* (150), Ryža \* (180)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.bulharská \* (0,30), Kur.záhradnícke \* (76), Ryža \* (180)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.bulharská \* (0,30), Kur.prírodné \* (64), Dus.mrkva\* (150), Ryža \* (180)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Zapekaná brokolica \* (280), Zemiaky \* (250), Šalát ľadový \* (150), Jablko \* (1), Džús \* (0,20), Keks \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*

## Utorok 29.10.2024

- Z1 **Pol.zelerová s tofu syrom \* (0,30), Kur.prírodné \* (64), Ryža \* (180), Šalát paradajkový \* (150), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.zelerová s tofu syrom \* (0,30), Kur.prírodné \* (96), Ryža \* (270), Šalát paradajkový \* (200), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.zelerová s tofu syrom \* (0,30), Sója na šťave \* (80), Prívarok tekvicový \* (0,30), Chlieb \* (100), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Rizoto zo slov. ryže zeleninové so syrom \* (380), Šalát ľadový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Brav.švajčiar.rezeň\* (96), Zem.kaša \* (200), Kompót dia \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Brav.švajčiar.rezeň\* (84), Zem.kaša \* (260), Šalát ľadový \* (150)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Rizoto pórové so šampiňónmi \* (380), Šalát cvikľový \* (150), Jablko \* (1), Keks \* (1), Džús \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok*

## Streda 30.10.2024

- Z1 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Pangas na zelenine \* (90), Zemiaky \* (250), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Pangas na zelenine \* (140), Zemiaky \* (300), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Rezance s orechami a čokol.polevou a kokos. \* (380), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Orechy, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.perkelt z prs \* (64), Halušky \* (200)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.paprikáš \* (76), Halušky \* (160)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.paprikáš \* (64), Bezlepková cestovina \* (200)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Párky \* (120), Horčica \* (30), Chlieb \* (100), Syrokrem \* (1), Džús \* (0,20), Jablko \* (1), Keks \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

## Štvrtok 31.10.2024

- Z1 **Pol.hrástková \* (0,30), Hov.varené \* (62), Omáčka paradajková \* (200), Cestoviny \* (160), Nápoj \* (0,20), Chlieb \* (100)**

# Jedálny lístok

## 28.10.2024 - 03.11.2024

- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.hrástková \* (0,30), Hov.varené \* (93), Omáčka paradajková \* (300), Cestoviny \* (240), Nápoj \* (0,20), Chlieb \* (100)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.hrástková \* (0,30), Rizoto tekvicové s mrkvou a suš.paradajkami.. \* (380), Nápoj \* (0,20), Chlieb \* (100)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.špenátová \* (0,30), Kur.debrecínske \* (64), Tarhoňa \* (200), Šalát cvikľový \* (150)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z9 **Pol.špenátová \* (0,30), Kur.prírodné \* (76), Tarhoňa \* (160), Šalát miešaný \* (150)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.špenátová \* (0,30), Kur.prírodné \* (64), Bezlepková tarhoňa \* (200), Šalát miešaný \* (150)**
- A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- ZV1 **Špagety s bolonskou omáčkou \* (330), Jablko \* (1), Keks \* (1), Džús \* (0,20)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

### Piatok 01.11.2024

- Z1 **Pol.boršč \* (0,30), Brav.na karfirole \* (64), Tarhoňa \* (200), Nápoj \* (0,20), Chlieb \* (100)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.boršč \* (0,30), Brav.na karfirole \* (96), Tarhoňa \* (300), Nápoj \* (0,20), Chlieb \* (100)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.gulášová \* (0,30), Ryžový nákyp so šťavou \* (400)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.gulášová \* (0,30), Pangasius pečený\* (90), Zemiaky opekané \* (190), Šalát uhorkový \* (150)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.gulášová \* (0,30), Ryžový nákyp so šťavou \* (400)**
- A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Šunka \* (100), Mini maslo \* (20), Chlieb \* (100), Syrokrém \* (1), Jablko \* (1), Keks \* (1), Džús \* (0,20)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

### Sobota 02.11.2024

- Z1 **Pol.ragú \* (0,30), Kur.zamagurské \* (64), Penne\* (160), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.ragú \* (0,30), Kur.zamagurské \* (96), Penne\* (200), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.ragú \* (0,30), Maslový rezeň peč.\* (100), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.ragú \* (0,30), Kur.v jogurte \* (90), Zem.kaša \* (200), Šalát kapustový \* (150)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.ragú \* (0,30), Kur.v jogurte \* (84), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100)**
- A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Saláma suchá \* (1), Chlieb \* (100), Mini maslo \* (20), Syrokrém \* (1), Paprika zelená \* (1), Džús \* (0,20), Keks \* (1)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

### Nedeľa 03.11.2024

- Z1 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.zap.so syrom a šunkou \* (84), Ryža \* (180), Šalát paradajkový \* (150), Nápoj \* (0,20)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.zap.so syrom a šunkou \* (126), Ryža \* (270), Šalát paradajkový \* (200), Nápoj \* (0,20)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Hov.kocky na šťave\* (93), Omáčka kôprová \* (200), Žemľová knedľa \* (160)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

# Jedálny lístok

## 28.10.2024 - 03.11.2024

---

Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Hov.maďarský guláš\* (74), Cestoviny \* (160)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok,Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Hov.kocky na šťave\* (62), Omáčka kôprová \* (200), Bezlepková cestovina \* (200)**

A: *Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Paštéta \* (1), Syrokrem \* (1), Chlieb \* (100), Keks \* (1), Paprika zelená \* (1), Džús \* (0,20), Jablko \* (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky*

---